



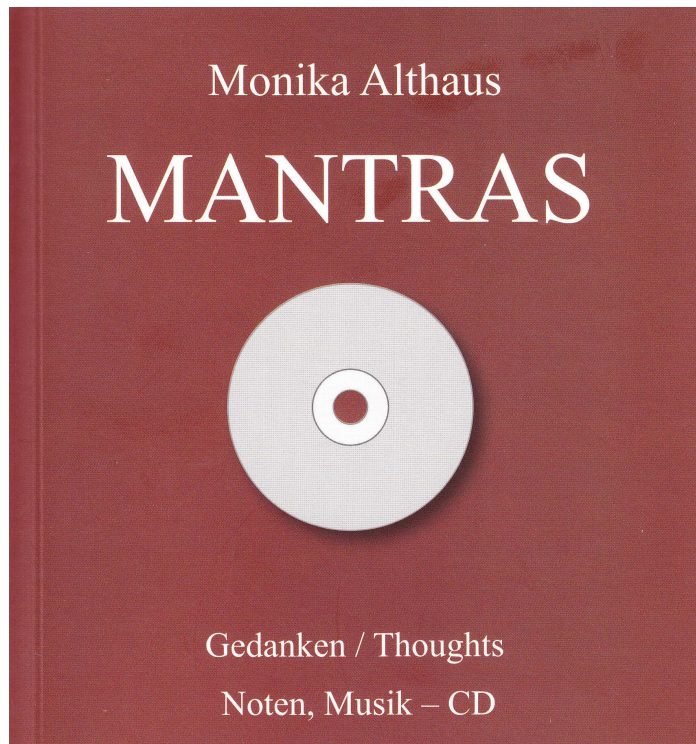
Mit wert-voller Kost aus dem  
schöne(gge)n Naturgarten  
„tu Deinem Leib etwas Gutes, damit  
Deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen.“ *Teresa v. Avila*

Lieber Mensch,  
der Du das unten von mir Geschriebene,  
Besungene und Bespielte kaufen willst:  
Wir dürfen in einem Teil der Erde leben, in  
der wir es uns leisten können, gut zu uns  
und unserer Umwelt zu sein.

Darüber hinaus werden wir gerade von armen Kulturen, überreich mit  
geistig/seelischer Nahrung beschenkt.

Ob wir in einer globalisierten Welt irgendwann lernen, die Schätze  
von Körper, Seele und Geist zu teilen?

Mögen alle Wesen dieser Welt satt werden und glücklich sein!



Musik und Gesang  
zu alten indischen Texten,  
neu komponiert  
von Monika Althaus

Hörbeispiele auf  
[www.yoga-  
music.de/html/musik.html](http://www.yoga-music.de/html/musik.html)  
Buch (56 Seiten) und CD  
Preis: 20 €

Erhältlich im Naturgarten Schönegege und bei [www.yoga-music.de](http://www.yoga-music.de)